


INFORMAZIONI PERSONALI

Rainusso Loriana

 Via Mameli 232, 16035 Rapallo (Italia)

 (+39) 3475609581

 loriana.rainusso@gmail.com

 <https://www.linkedin.com/in/loriana-rainusso-87468252/> 

<https://www.facebook.com/loriana.rainusso>

 Google Hangouts loriana.rainusso

DICHIARAZIONI PERSONALI

Candidata alle elezioni amministrative 2019 Lista Brigati per Carlo Bagnasco sindaco.
Dal 2004 ho profuso il mio impegno a sostegno della categoria commerciale, organizzando eventi, iniziative con grande partecipazione e gradimento da parte dei residenti e dei turisti. Ho interagito con le varie amministrazioni locali per tutelare e sostenere le problematiche dei colleghi nelle varie zone della città, chiedendo sempre un intervento mirato e consono alle esigenze.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/06/2000–alla data attuale

Commerciante al dettaglio

Rapallo (Italia)

titolare e responsabile dell'attività commerciale

24/12/1988–31/05/2000

Commerciante al dettaglio

Pendola Laura, Rapallo (Italia)

addetta alle vendite

01/07/1986–31/08/1986

Barista

Rapallo (Italia)

01/09/1984–06/2008

Istruttore sportivo/istruttrice sportiva

vbc Amis, Chiavari (Italia)

istruttore sportivo pallavolo e minivolley- settore giovanile

01/09/1989–30/06/1991

Istruttore sportivo/istruttrice sportiva

Volley Lavagna, Lavagna (Italia)

istruttore sportivo pallavolo e minivolley- settore giovanile

01/09/1990–30/06/2000

Istruttore sportivo/istruttrice sportiva

Tre Stelle Moneglia

istruttore sportivo pallavolo serie provinciale - regionale

02/2004–2011

Socio fondatore - consigliere e vicepresidente COR Consorzio Operatori Commerciali Rapallo

Rapallo (Italia)

socio fondatore

Consigliere e poi vicepresidente: responsabile dell'organizzazione eventi e manifestazioni,

responsabile della comunicazione e promozione degli eventi

2011–2013 **Vicepresidente e tesoriere Cor Circolo operatori commerciali Rapallo Rapallo (Italia)**
 Responsabile organizzazione eventi e manifestazioni
 Responsabile promozione eventi
 tesoriere del Circolo

2012–2015 **Dirigente Ascom delegazione di Rapallo - Zoagli**

2016 **Vicepresidente Ascom delegazione di Rapallo-Zoagli**

2017–alla data attuale **Dirigente CIV Centro Integrato di Via Rapallo Rapallo (Italia)**
 Responsabile organizzazione eventi e responsabile comunicazione

04/2017–01/2019 **Presidente Ascom- Confcommercio delegazione di Rapallo- Zoagli**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

06/1986 **Maturità Magistrale**
 Rapallo (Italia)

1986–1990 **Corsi base e avanzati computer**

1984–2008 **istruttore sportivo di 1° grado**
 Genova (Italia)
 Corso per il conseguimento del Patentino Fipav Federazione Italiana Pallavolo di 1° grado con possibilità di allenare dal settore giovanile fino ai campionati regionali
 Corsi di aggiornamenti obbligatori e facoltativi annuali

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	A1	B1	A2	A2	A1
francese	A1	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative ottime competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza di responsabile vendite
 ottime competenze relazionali con i bambini e adolescenti acquisite durante la mia esperienza di volontario come allenatore di pallavolo giovanile

Competenze organizzative e gestionali **buone competenze organizzative acquisite durante la mia esperienza di consigliere, vicepresidente e tesoriere nel COR Circolo Operatori Commerciali, responsabile dell'organizzazione e della promozione degli eventi**

buone competenze organizzative acquisite durante la mia esperienza di consigliere, vicepresidente e presidente in Ascom delegazione di Rapallo Zoagli, responsabile dell'organizzazione e della promozione degli eventi

Competenze professionali

Buona padronanza nell'utilizzo dei principali software in utilizzo attualmente sui principali PC
Ottime capacità promozionale e di utilizzo dei social media

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione